

お知らせ TOPICS

小高ファンミーティング開催！

2025年9月6日、昨年に続き第2回目となるファンミーティングを東京赤坂にて開催しました。今回は森の中に音楽劇場を作るために活動している小野さんのトークイベントを中心に、ハンバーガーショップを準備中の橋本さんと5月にサラダ店をOPENした加藤さんにも参加いただき、地元野菜を使ったお料理と小高のクラフト酒を味わいながら、より多くの方に小高や南相馬を楽しんでいただく時間となりました。南相馬をご存じない方、いらしたことの無い方等も含め総勢45名の方にご参加いただき、「定期的に小高に行きたい」「小高で活躍する方と交流し刺激的だった」「関わっていきたい」などの嬉しいお声をたくさんいただきました！ご参加くださった皆様、ありがとうございました！第3回目も開催予定ですので、どうぞお楽しみに！



2025年度中間報告会開催！

2025年9月19日、現役のメンバーが集い、それぞれの事業の進捗や今後の予定を発表しあう中間報告会を実施しました。普段は一人一人が異なる事業を形にするために活動していますが、互いの事業を知り合うことで、新たな発想や連携が生まれたり、励みになったりするのがコミュニティで活動できるよさだと感じています。この日もざっくばらんに、お互い質問や相談などをし合い理解を深め合うよい時間となりました。2026年3月28日は、市内の皆様へ向けた活動報告会を開催いたしますので、事業がどのように進んでいるのか、ぜひお聞きにいらしてください！



ライブのできるハンバーガーショップ近日OPEN！

12月イベント情報

- ▶12月13日(土) 16:00-20:00
群青コンサート / Rakeさんが出演予定です！
- ▶12月21日(日) 開場：14:30 開演 15:00
現役音大生によるサクソカルテット 演奏会
チケット代 2,500円
場所：サルトリイヌバーガー
福島県南相馬市小高区本町1-21
お問い合わせ：
info@sarutorinu.com



Woodland Music
Corridor PROJECT
小野 雅也 さん



現役音大生
サクソカルテット



リノベーション中の店舗

ふくし農園バーガー
PROJECT
橋本 恭佑 さん
ハンバーガー
ショップ OPEN
に向けて定期的
にイベント出店
中！



NCL南相馬
とは？

全国で地域おこし協力隊を活用したプロジェクトを推進している一般社団法人 Next Commons Lab (ネクストcommonsラボ/略称：NCL) と協働し、地域課題の解決や地域資源の活用を目指したプロジェクトを推進する起業家(ラボメンバー)と、起業家の活動を支援し事務局を運営するコーディネーターで構成され、全員市外から移住して南相馬に拠点を置いて活動しています。

NCL 南相馬ラボメンバー募集中！

Next Commons Lab 南相馬では、現在、ユニークな視点や新しい価値観で、南相馬の暮らしをアップデートする事業を興し、まちの未来を共に作る起業家を募集しています。！

詳細はこちら▶



お問い合わせ INFORMATION

【NCL南相馬ウェブサイト】

<https://owb.jp/service/nextcommonslab/>



【NCL南相馬フェイスブック】

<https://www.facebook.com/nclminamisoma/>

【NCL南相馬Instagram】

ユーザーネーム：ncl_minamisoma



NCL
南相馬
シンブーン



この「NCL 南相馬シンブーン」は起業型の地域おこし協力隊、NCL 南相馬の活動を市内のみならずにお伝えする新聞です。今回は、今年度着任した新メンバー朝野さん、吉田さんのご紹介と表紙を飾る【うふふウェルネススタジオ】ヨガ講師 寺本さんにお話をお伺いしました。

発行元：南相馬市(担当：商工観光部商工労政課)
南相馬市地域おこし協力隊募集及び支援業務委託事業
受託者：OWB 株式会社
〒979-2124 福島県南相馬市小高区本町1-87
小高パイオニアヴィレッジ

編集・制作：Next Commons Lab 南相馬
写真 イラスト：神尾 早苗
表紙 紙：うふふウェルネススタジオ/寺本 真弓
発行日：2025年12月1日

NCL南相馬 新メンバー 加入!!



Social Compass PROJECT 朝野建大さん プロフィール

大阪府出身の31歳。IT業界などでの社会人経験を経て、2021年より東京でSNS運用サポート事業を開始。地域の魅力発信や課題解決にSNSの力を活用したいと考え、2025年10月より南相馬市での挑戦を決意。

MAIL: social.minamisoma@gmail.com

朝野さんが、NCL南相馬に応募したきっかけを教えてください。

現地に移住していた知人（小野さん）からの紹介がきっかけです。実際に訪れる中で、固定観念に縛られずチャレンジできる環境に大きな魅力を感じました。意欲ある人々が集まるこの場所で、自分も刺激を受けながら貢献したいと思い応募しました。

今後、南相馬で取り組むのはどういったことですか？

主にSNSの力を活用した地域活性化に取り組みます。「発信の仕方がわからない」と悩む地域の飲食店や観光施設を対象に、InstagramやTikTokの運用代行を提供します。また、町の魅力を発信するアカウントを自ら運用する予定です。

仕事や活動の背景にある想いを教えてください。

南相馬には、良い商品やサービス、魅力的な文化があるにも関わらず、まだ十分に知られず埋もれてしまっていると感じます。小高に集まる優秀な人材や豊かな資源に「SNSの力」を掛け算する橋渡し役になればと思っています。

未来のビジョンを教えてください

SNS発信を通じて、南相馬の良い商品やサービスの認知度を高め、消費を増やし地域全体を活性化させたいです。また、野馬追のような国際的に魅力ある文化資源を世界に発信し、海外からの観光客増加にも繋がりたいと思っています。

最後に一言！

学生時代に福島でボランティア活動をした

起業家ものがたり

る健康貯金の時間。大切なのは続けること。ヨガの効果をお伝えするだけでなく、楽しく長く続けられる環境（機会と場と関係性）を創るのが目標。オープンでゆるやかに人々とつながれる場で、レッスンで心地よく快適さを感じて、その時間と経験が心の豊かさにつながる。時間がかかってもいいので丁寧に、ちょっとずつちょっとずつ実現へ向けて歩み続けています。



プロフィール

南相馬市原町区出身。システムエンジニア7年、人事15年のキャリアを経て2023年にUターンしヨガインストラクターとして活動開始。ヨガで市民の皆様自身の健康維持促進に貢献し笑顔を増やしたいという思いで活動しています♪

ご自身の事業について、こだわりを教えてください。

ヨガは今を幸せに生きるだけでなく、5年後10年後も健康で居る為に、今でき

経験もあり、南相馬には不思議なご縁を感じています。私の意見を押し通すのではなく、地域の方々としっかり対話し、皆さんの幸せに貢献できるよう行動します。

今後の予定

まずは南相馬の魅力を発信する自社アカウントの運用をスタートさせます。具体的には、小高の馬の日常を伝えるアカウントや、防災の知識を発信するアカウントなどを計画しています。SNSを通じて町のリアルな魅力を発信していければと思っています。



youtube



tiktok



Woodland Music Corridor PJ 小野さんと旅行



今後の予定は？

現在、スタジオを含め市内5か所でレッスンを実施中。より幅広いニーズにお応えできるようスタジオ新メニュー開発中。骨盤底筋群トレーニングや瞑想・ジャーナリングなどのレッスン開始に向けて準備中です。

市民のみなさまへ一言お願いします！

いつでもお待ちしております。一緒にヨガしましょう♪



12月1日着任



Digital Fab Innovation PROJECT

吉田尚樹さん プロフィール

幼少期より不思議な事象や形而上学や科学技術が好きだったため、研究員を目指し博士課程（工学）を修了。研究員として活動し企業にて研究開発に従事後、3D設計やデジタルファブリケーションを活用したもの作りやアートを実践。

連絡先: MinimaSoundLab@gmail.com

吉田さんが、NCL南相馬に応募したきっかけを教えてください。

旅行中に南相馬市の人と土地の魅力を感じ興味を持ったのをきっかけに、宇宙産業やドローンといった科学技術に力を入れている活動を知りさらに惹かれました。もの作りや科学技術への情熱を活かした活動ができると感じ応募させて頂きました。

今後、南相馬で取り組むのはどういったことですか？

もの作りや科学の楽しさを伝えるワークショップや作品製作、設計技術とデジタルファブリケーションを活用した楽器の製造や、ご要望を頂けた場合には宇宙産業やドローン産業といった企業への技術貢献を考えています。

仕事や活動の背景にある想いを教えてください。

日本の研究力の低下を感じており、例えば有力論文数(Top10%補正論文数)は直近30年間で世界4位から13位まで下落しています。この現状や理科離れ等の課題を改善し、活動を通し研究力や技術力の活性化に貢献したい思いがあります。

未来のビジョンを教えてください

科学技術や産業のまちとしての認知を拡大し、個人レベルでも企業レベルでも革新的な研究や産業や科学技術が生まれる場所、ひいては日本・世界全体の科学技術の発展に繋がるような場所を目指し貢献できればと思っています。

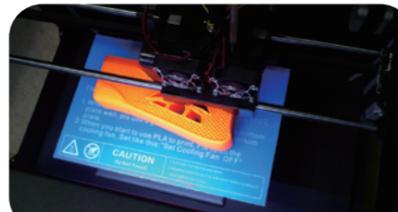
最後に一言！

もの作りや科学技術は難しいものというイ

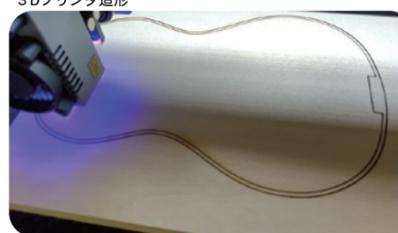
メージもあります。実際には世界観を広げ未知を既知に変える感動を与えてくれるもので、人々を豊かに幸せにする力があると私は思っています。この感動を少しでも多くの方に伝えられたらと思っています！

今後の予定

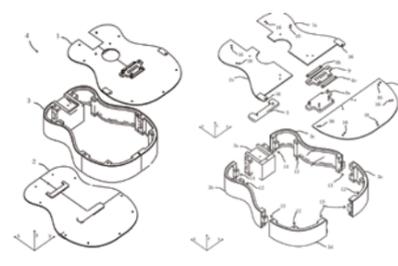
最初は活動のための工房といった環境の整備から進めていき、今後の展開のための基盤を構築していきたいと考えています。直近では大型機材の運搬設置や改装作業を進めていきたいと思っています。



3Dプリンタ造形



木材のレーザー加工



設計した楽器構造

メンバーからお知らせ

サルトリーヌの工事を自分たちで行なっています。なるべく解体で出た材料を使いまわしたり、形を変えて再利用したいりしています。工事の様子を覗きにきてください。



UYNA
建築設計事務所
中川 雄斗さん



小高のサラダ
2-20
加藤 知樹さん

開業後多くのお客様にお越しいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。最近ではニンニクの植え付けを行い、店舗ではアラビア料理をご用意しております。食パンや惣菜パンの販売も開始しましたので、ぜひ遊びにお越しください。



条件に合う農地を見つけました！早速ブドウの苗も仕入れ水耕栽培用のキットも入手。少しずつですが前進しています。

Small Scale Sustainable Agriculture PROJECT 若本 一帆さん



つなぐうつわ PROJECT
橋詰 梨花さん



陶芸のアトリエができました！現在、試作品作りを行っています。来年以降みなさまのお手元にお届けできる機会を増やしていきたいと思っています！



神話的創造ゲーム「JINGI」
コンセプトイメージ
空神楽
太向 弘明さん



一般社団法人
コトづくり
日下 あすかさん



浜通りでの観光ツアー事業に続き、キャンピングカーレンタル事業を準備中です！キャンピングカーの見学会も開催予定！新たな旅の提案をどうぞご期待ください！